

Trainingsplan Februar NLB

Dat.	Zeit	Wo	Training	Mitnehmen	Coach
5.2	20 Uhr	Progy	Joggen/Aussentraining	Warme Kleider/Laufschuhe/Handschuh/Schläger	Simu D./Kay
9.2	20 Uhr	Schönauhalle	Wurftraining/Sprints	Hallenschuhe	Simu D.
12.2	20 Uhr	Progy	Joggen/Aussentraining	Warme Kleider/Laufschuhe/Handschuh/Schläger	Simu D./Kay
16.2	20 Uhr	Schönauhalle	Kraftparcour/Schlagtraining	Bats/Handschuhe	Kay
19.2	20 Uhr	Progy	Joggen/Aussentraining	Warme Kleider/Laufschuhe/Handschuh/Schläger	Simu D./Kay
20.2	14.30 Uhr	Rubigen	Bowling	Gute Laune	
21.2	9 Uhr	Embrach	Schiedsrichter WK	Regelbuch/Umpireausrüstung/Hallenschuhe	SBSV
23.2	20 Uhr	Schönauhalle	Baseballparcour	Handschuh/Schläger	Simu
26.2	20 Uhr	Progy	Joggen/Aussentraining	Warme Kleider/Laufschuhe/Handschuh/Schläger	Simu D./Kay
27.2	10 Uhr	Maggingen	Schiedsrichterkurs	Regelbuch/Umpireausrüstung/Hallenschuhe	SBSV
28.2	8 Uhr	Maggingen	Schiedsrichterkurs	Regelbuch/Umpireausrüstung/Hallenschuhe	SBSV